



Messe des familles et de l'éveil à la foi

5^e dimanche du Temps ordinaire, année A

8 février 2026 — Saint-Jean-les-deux-Jumeaux



Dans l'évangile de saint Matthieu, dimanche dernier, Jésus nous proposait la recette du vrai bonheur, le chemin des Béatitudes. Aujourd'hui, il nous invite à être des témoins convaincus et audacieux de l'Évangile. La mission que Jésus nous confie est d'être le sel qui donne du goût et la lumière qui éclaire le monde. Que la Parole de Dieu réveille les saveurs de notre communauté !

Chant d'entrée

ÉCOUTE TON DIEU T'APPELLE (SUPPLÉMENT N°4, p.2)

- 🔠 Écoute, ton Dieu t'appelle : « viens, suis-moi » !**
Lève-toi et ne crains pas de marcher avec Lui :
Il est ton chemin de Vie, la route de ta joie !
Il est ton chemin de Vie, la route de ta joie !
- | | |
|--|---|
| 1. Accueille le Christ, Il est ton sauveur,
La vie que le Père donne en abondance,
Lui la vraie lumière, la vérité qui rend libre :
Sa parole vient réveiller ton cœur. | 2. Quitte le cortège de l'indifférence,
Laisse les sentiers de ton désespoir,
Détourne les yeux des mirages qui séduisent ;
Tu as soif d'un amour vrai et pur. |
| | 3. Cherche son visage, écoute sa voix !
Dans l'humble prière découvre sa joie,
Cherche sa présence au milieu de son Église !
De lui seul jaillit la plénitude. |

Préparation pénitentielle (Messe du FRAT)

1. Prends pitié Seigneur, Ô Seigneur prends pitié.
2. Prends pitié Ô Christ, Ô Christ, prends pitié.
3. Prends pitié Seigneur, Ô Seigneur prends pitié.

Gloire à Dieu (Messe du FRAT)

🔠 Gloire à Dieu, Gloire à Dieu, au plus haut des cieux.

1. Et paix sur la terre, aux hommes qu'il aime,
Nous te louons, nous te bénissons, nous t'adorons,
Nous te glorifions, nous te rendons grâce pour ton immense gloire.
2. Seigneur Dieu, le Roi du ciel, Dieu le Père tout-puissant.
Seigneur, Fils unique, Jésus-Christ,
Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, le Fils du Père.

3. Toi qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous.
Toi qui enlèves les péchés du monde, reçois notre prière ;
Toi qui es assis à la droite du Père, prends pitié de nous.
4. Car Toi seul es Saint, Toi seul es Seigneur,
Toi seul es le Très-haut, Jésus-Christ,
Dans l'unité du Saint-Esprit
et dans la gloire de Dieu le Père. Amen.

Lecture du livre du prophète Isaïe (Is 58, 7-10)

Ainsi parle le Seigneur : Partage ton pain avec celui qui a faim, accueille chez toi les pauvres sans abri, couvre celui que tu verras sans vêtement, ne te dérobes pas à ton semblable. Alors ta lumière jaillira comme l'aurore, et tes forces reviendront vite. Devant toi marchera ta justice, et la gloire du Seigneur fermera la marche. Alors, si tu appelles, le Seigneur répondra ; si tu cries, il dira : « Me voici. » Si tu fais disparaître de chez toi le joug, le geste accusateur, la parole malfaisante, si tu donnes à celui qui a faim ce que toi, tu désires, et si tu combles les désirs du malheureux, ta lumière se lèvera dans les ténèbres et ton obscurité sera lumière de midi.

Psaume N° 111

℟ **Lumière des cœurs droits,
le juste s'est levé dans les ténèbres.**

Lumière des cœurs droits,
il s'est levé dans les ténèbres,
homme de justice, de tendresse et de pitié.
L'homme de bien a pitié, il partage ;
il mène ses affaires avec droiture.

Avec les enfants du caté (3^e année)

Cet homme jamais ne tombera ;
toujours on fera mémoire du juste.
Il ne craint pas l'annonce d'un malheur :
le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur.
Son cœur est confiant, il ne craint pas.
À pleines mains, il donne au pauvre ;
à jamais se maintiendra sa justice,
sa puissance grandira, et sa gloire !

Lecture de la 1^{re} lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens (1 Co 2, 1-5)

Frères, quand je suis venu chez vous, je ne suis pas venu vous annoncer le mystère de Dieu avec le prestige du langage ou de la sagesse. Parmi vous, je n'ai rien voulu connaître d'autre que Jésus Christ, ce Messie crucifié. Et c'est dans la faiblesse, craintif et tout tremblant, que je me suis présenté à vous. Mon langage, ma proclamation de l'Évangile, n'avaient rien d'un langage de sagesse qui veut convaincre ; mais c'est l'Esprit et sa puissance qui se manifestaient, pour que votre foi repose, non pas sur la sagesse des hommes, mais sur la puissance de Dieu.

Acclamation de l'évangile (Messe du FRAT)

℟ **Ta Parole est éternelle, Alléluia, La Bonne Nouvelle, Alléluia.**

*Moi, je suis la lumière du monde, dit le Seigneur.
Celui qui me suit aura la lumière de la vie.*

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (Mt 5, 13-16)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens. Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. »

Homélie

Profession de foi

Prière universelle

Avec les enfants du caté (4^e année)

🔔 Écoute-nous, Seigneur, et viens sauver ton peuple !

Préparation des dons

*Procession avec tous les enfants du caté
et de l'Éveil à la foi*

C'EST PAR TA GRÂCE (N°203, p.201)

1. Tout mon être cherche,
D'où viendra le secours,
Mon secours est en Dieu,
Qui a créé les cieux.
De toute détresse,
Il vient me libérer,
Lui le Dieu fidèle
De toute éternité.

**🔔 C'est par ta grâce,
Que je peux m'approcher de toi,
C'est par ta grâce,
Que je suis racheté.**

**Tu fais de moi,
Une nouvelle création,
De la mort, tu m'as sauvé
Par ta résurrection.**

2. Tu connais mes craintes,
Tu connais mes pensées.
Avant que je naisse,
Tu m'avais appelé.
Toujours tu pardonnes,
D'un amour infini.
Ta miséricorde
Est un chemin de vie.

Saint le Seigneur (Messe du FRAT)

Saint ! Saint ! Saint le Seigneur ! Le Dieu de l'univers.

1. Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.
Hosanna, Hosanna au plus haut des cieux.
Hosanna au plus haut des cieux.
2. Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur.
Hosanna, Hosanna au plus haut des cieux.
Hosanna au plus haut des cieux.

Anamnèse (Messe du FRAT)

Gloire à Toi, qui étais mort,
Gloire à Toi, qui es vivant,
Notre Sauveur, notre Dieu,
Viens Seigneur Jésus.

Notre Père (Chanté, Glorious)

Agneau de Dieu (Messe du FRAT)

1. Toi l'Agneau de Dieu
qui enlèves les péchés du monde.
Prends pitié de nous.
2. Toi l'Agneau de Dieu
qui enlèves les péchés du monde.
Prends pitié de nous.
3. Toi l'Agneau de Dieu
qui enlèves les péchés du monde.
Donne-nous la paix.

Communion

DEVENEZ CE QUE VOUS RECEVEZ (N° 305, p.302)

**R/ Devenez ce que vous recevez,
Devenez le corps du Christ,
Devenez ce que vous recevez,
Vous êtes le corps du Christ.**

1. Baptisés en un seul Esprit,
Nous ne formons tous qu'un seul corps,
Abreuvés de l'unique Esprit,
Nous n'avons qu'un seul Dieu et Père.
2. Rassasiés par le pain de Vie,
Nous n'avons qu'un cœur et qu'une âme,
Fortifiés par l'amour du Christ,
Nous pouvons aimer comme il aime.
3. Purifiés par le sang du Christ,
Et réconciliés avec Dieu,
Sanctifiés par la vie du Christ,
Nous goûtons la joie du Royaume.
4. Rassemblés à la même table,
Nous formons un peuple nouveau :
Bienheureux sont les invités
Au festin des Noces éternelles.
5. Appelés par Dieu notre Père
À devenir saints comme lui,
Nous avons revêtu le Christ,
Nous portons la robe nuptiale.
6. Envoyés par l'Esprit de Dieu
Et comblés de dons spirituels,
Nous marchons dans l'amour du Christ,
Annonçant la Bonne Nouvelle.
7. Rendons gloire à Dieu notre Père,
Par Jésus son Fils Bien-Aimé,
Dans l'Esprit, notre communion
Qui fait toutes choses nouvelles.

Action de grâce

Avec les enfants de l'Éveil à la foi

MERCI, JÉSUS, POUR TON EAU VIVE (N° 630, p.606)

**R/ Merci, Jésus, pour ton eau vive
qui me fait grandir avec toi.
Merci, Jésus, pour ton eau vive
qui me fait grandir avec toi.**

1. Quand il fait chaud, si chaud
Je bois un grand verre d'eau
Et quand mon cœur est lourd
C'est vers toi que j'accours.
2. Quand l'eau n'a pas coulé
Les fleurs sont bien fanées
Quand je t'ai oublié
Mon cœur est desséché.
5. Le jour de mon baptême
Tu m'as dit : oui, je t'aime.
Dans mon cœur, ton eau claire
Fait naître une lumière.

Annonces

Chant d'envoi

IL A CHANGÉ NOS VIES (N° 40, p.9)

**R/ Il a changé nos vies,
il a changé nos cœurs,
Il est vivant ! Alléluia. (bis)**

1. Jésus a donné sa lumière,
Ne restons pas sous le boisseau :
Brillons, illuminons la terre,
Pour témoigner d'un cœur nouveau.
2. Nous qui marchions dans les ténèbres,
Pour nous s'est levé un grand feu,
Partons pour embraser la terre
En proclamant le jour de Dieu !
3. Jésus nous envoie dans le monde
Pour annoncer la vérité,
Pour enflammer la terre entière
D'un feu nouveau de Sainteté !



Retrouvez toutes les informations de la paroisse :

<https://poledelizylaferte.catho77.fr/pole-missionnaire-de-lizy-laferte/paroisse-saint-potentien/secteur-saint-jean-les-deux-jumeaux/>

